Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Родничок»
п.Пиндуши Медвежьегорского муниципального округа»

Утверждаю:
И.о.заведующего МКДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Родничок»
п.Пиндуши Медвежьегорского
муниципального округа
_____ Ю. Л. Кущ
«__01__» ____09_____2026 г.

Режим дня
2026 -2027 учебный год

п.Пиндуши
2026 г.

Режим и распорядок дня

Показатели организации образовательного процесса и режима дня

Образовательный процесс в детском саду осуществляется по пятидневной рабочей неделе (понедельник – пятница), выходные – суббота, воскресенье.

Режим занятий составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом детского сада, с ФГОС ДО, возрастными особенностями воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

Основой планирования образовательной деятельности в группах является Образовательная программа, в которой задачи и содержание работы воспитателя представлены во втором – Содержательном – разделе.

Планирование образовательной деятельности в группе ДОУ затрагивает утренний отрезок времени, прогулки (утреннюю и вечернюю), ООД и вторую половину дня.

При планировании прогулки основная задача воспитателя состоит в обеспечении активной, содержательной, разнообразной и интересной для детей деятельности: игры, труда, наблюдений.

При планировании содержания прогулки воспитатель предусматривает равномерное чередование спокойной и двигательной деятельности детей, правильное распределение физической нагрузки в течение всей прогулки с учетом конкретных условий: времени года, погоды, возраста детей и характера их предшествующей деятельности. Планирование ООД включает содержание знаний, навыков и умений, которые должны быть сформированы у детей на занятиях по пяти образовательным областям. В календарном плане записываются тема, программное содержание ООД, методические приемы, пособия и наглядный материал, индивидуальная работа с детьми.

Основное место в планирование второй половины дня занимает образовательная деятельность, организованная в различных видах детской деятельности; разнообразная игровая и трудовая деятельность детей, различные зрелищные мероприятия и развлечения (кукольный театр; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги; слушание музыки и др.)

Принципы планирования:

- комплексный подход, обеспечивающий взаимосвязь всех звеньев и сторон педагогического процесса;

- построение педагогического процесса с опорой на взаимодействие, партнерство взрослого с детьми;

- реальный учет особенностей региона, обстановки, сезона возраста детей.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятии физической культурой проводятся в зале.

Организация образовательной деятельности

Возрастная группам	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Длительность образовательной деятельности	Не более 8-10 минут	Не более 8-10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 20 - 25 минут	Не более 30 минут
Длительность образовательной деятельности по физическому развитию	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Перерывы между периодами образовательной деятельности	Не менее 10 минут					
Объем образовательной деятельности в неделю	1,5 часа	1,5 часа	2 ч.45 мин.	4 часа	6ч.15 мин.	8 ч. 30 мин.
Объем образовательной деятельности в первую половину дня	Не более 8-10 минут	Не более 8-10 минут	Не более 30 минут	Не более 40 минут	Не более 45 минут	Не более 1,5 ч.
Объем образовательной деятельности во вторую половину дня	Не более 8-10 минут	Не более 8-10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25минут	Не более 30 минут

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Родничок»
п.Пиндуши Медвежьегорского муниципального округа»

Утверждаю:
И.о.заведующего МКДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Родничок»
п.Пиндуши Медвежьегорского
муниципального округа»
_____Ю.Л.Кущ
«__01__»_____2026 г

Режим дня
2026 -2027 учебный год.
(в холодное время)

№	Режимные моменты	Группы раннего возраста	
		Первая группа раннего возраста (1,5 - 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)
1.	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку. Подготовка к ООД.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа
4.	Самостоятельная деятельность детей, навыки личной гигиены.	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
5.	II завтрак.	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.20	10.00-11.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.20- 12.00	11.30 - 12.00
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.00	12.00 - 15.00
9.	Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20
10.	Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам.	15.20-15.30 1 подгруппа 15.40 – 15.50 2 подгруппа	15.20-15.30 1 подгруппа 15.40 – 15.50 2 подгруппа
11.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00
12.	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 -17.30	16.00 -17.30

Теплое время года

№	Режимные моменты	Группы раннего возраста	
		Первая группа раннего возраста (1,5 - 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)
1.	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку. Подготовка к ООД.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
4.	Самостоятельная деятельность детей, навыки личной гигиены.	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
5.	II завтрак.	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.30-11.30	9.30-11.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30- 12.00	11.30 - 12.00
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.00	12.00 - 15.00
9.	Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20
10.	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.20-15.30	15.20-15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00
12.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 -17.30	16.00 -17.30

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида «Родничок»
п.Пиндуши Медвежьегорского муниципального округа»

Утверждаю:
И.о.заведующего МКДОУ «Детский сад комбинированного вида «Родничок»
п.Пиндуши Медвежьегорского муниципального округа»
_____ Ю.Л.Кущ
«__» _____ 2026 г.

Режим дня
2026 -2027 учебный год.
(в холодное время)

№	Режимные моменты	Группы дошкольного возраста			
		Младшая группа 3-4 года	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 -8.40	7.30 - 8.40
2.	Подготовка к завтраку завтрак, навыки личной гигиены, дежурство.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00
3.	Организационная образовательная деятельность.	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50
4.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	9.40-10.00	9.50-10.10	10.15-10.30	-
5.	II завтрак.	10.00 - 10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.50-11.00
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.40-12.20	11.00- 12.30
7.	Подготовка к обеду Обед, дежурство.	12.00 - 12.30	12.10 -12.40	12.20- 12.50	12.30 -12.50
8.	Подготовка ко сну Дневной сон.	12.30 - 15.00	12.40 -15.00	12.50 - 15.00	12.50-15.00
9.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
10.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	15.20 -15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15 -15.45
11.	Подготовка к полднику Полдник.	15.40 - 16.00	15.40- 16.00	15.40 - 16.00	15.45– 16.00
12.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00- 17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30

Теплое время года

№	Режимные моменты	Группы дошкольного возраста			
		Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
1.	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 -8.40	7.30 - 8.40
2.	Подготовка к завтраку завтрак, навыки личной гигиены, дежурство.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00
3.	Образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40
4.	Подготовка к завтраку. II завтрак.	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-10.00	9.40-10.00
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50 - 12.00	9.50 - 12.10	10.00-12.20	11.00- 12.30
6.	Подготовка к обеду Обед, дежурство.	12.00 - 12.30	12.10 -12.40	12.20- 12.50	12.30 -12.50
7.	Подготовка ко сну Дневной сон.	12.30 - 15.00	12.40 -15.00	12.50 - 15.00	12.50-15.00
8.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
9.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20 -15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15 -15.45
10.	Подготовка к полднику Полдник.	15.40 - 16.00	15.40- 16.00	15.40 - 16.00	15.45– 16.00
11.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00- 17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30